

この度は、食事に関する貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。

①給食の盛り付けが、毎日プレートであること。

食育の観点から、ごはんはお茶碗、汁物は汁椀、そういったものがお膳で配置にされているというのが理想かなと思います。沼津市内のいろいろな保育園や幼稚園の食事をみてきましたがどこもそうであったので、ここの食事をみて驚きました。ただ、マンパワーや収納管理面、洗浄の面で難しいということも重々承知です。ただ、せっかく手の込んだ美味しそうな食事がプレートにごちゃっとのっているのは勿体ないことだと思います。箸が上手に使える子どもたちにとって、白米を平皿で食べることはかなり困難なのではないでしょうか。

食育の観点から、お茶碗やお椀を使ったお膳形式が理想的であるというお気持ち、大変よく理解できます。当園としまして、お子様たちの食育について深く考えておりますが、現状では給食をワンプレートと汁椀で提供させていただいております。これには保護者様がお察しくださっているとおり、マンパワーや収納管理面、洗浄の面など以下のようないくつかの理由がございます。

効率的な運営

限られた職員数で、準備から片付けまでをスムーズに行うためには、ワンプレートが最も効率的であると判断しております。これにより、給食以外の保育活動に充てる時間を確保し、子どもたちと向き合う時間を大切にしたいと考えております。

収納スペースの課題

お茶碗やお椀など、多種類の食器を安全に保管するための十分なスペースの確保が難しい現状がございます。

衛生的管理

複数の食器を使用する場合と比較して、洗浄・消毒の工程が簡素化され、より徹底した衛生管理が可能となります。食器が増えることにより、食洗器のスペックを超えてしまうことも予想されます。

安全性の確保

園児が食事を運ぶ際や、準備・片付けの際に給食をこぼしたり、食器が割れたりするリスクを最小限にするため、安全性を最優先しております。

ご指摘いただいた「白米を平皿で食べる難しさ」については、私たちも認識しており、食べやすい工夫や、必要に応じて職員が個別にサポートするなどの対応をしております。また、食育の一環として、プレートに手を添えたり、姿勢に気を付けたりできるように支援させていただいております。また、自分たちで育てた野菜を味わう機会も設けております。お子様たちが美味しく、そして楽しく給食を食べられるよう、今後も食育を推進してまいります。

②おやつがうまい棒等であること

乳幼児期のおやつは補食と考えています。スナック菓子は手ごろで管理もしやすく、子どもたちも喜んで食べると思います。ただ、他園では手作りにこだわっていたり、栄養面にも留意していることを考えると毎回スナック菓子というのは少し寂しい気がします。味の濃いスナック菓子ではなくもう少し優しい薄味のものを選択していただけますと幸いです。また、毎回でなくても、手作りのものやフルーツ等取り入れてくださいますと親としてうれしく思います。予算面、マンパワーの面でも全部かなえられるとは勿論思っておりませんが、ご検討いただけますと幸いです。

当園としましては、お子様たちの健やかな成長を願い、おやつについても日々検討を重ねております。現状では、うまい棒などのスナック菓子も提供させていただいておりますが、お察しくださっているとおり、予算面、限られた時間と人員の中で、すべてのお子様におやつをスムーズに提供するための効率性、個包装されている製品は衛生的に管理しやすく、感染症予防の観点などいくつか理由がございます。

ご提案いただいた手作りのおやつやフルーツの導入については、大変魅力的なご意見として拝読いたしました。しかしながら、現在の限られた人員体制や調理設備、衛生管理の観点、また、予算においても、手作りのおやつやフルーツの導入は現状では大変難しいのが実情です。食器の変更が難しいことも重なりますが、当園の給食は外部業者に委託していることもあり、外部業者との契約による事情もあることもお含みおきいただけますと幸いです。

しかしながら、ご指摘いただきました「味が濃いスナック菓子」という点については、私たちも改善の余地があると考えております。今後は、より薄味で素材の味を活かした、お子さまの成長に配慮したおやつの選択を心がけてまいります。例えば、素材そのものの味が楽しめるビスケットやせんべい、ゼリーなど、既存のおやつの種類の中で、より栄養価や風味のバランスが良いものを検討していく所存です。ただ、予算の都合上限られた中での選択になってしまうことにつきましては、ご理解くださいませ。

食育は、子どもたちが健やかな心と体を育む上でとても大切なものです。もうすでに取り組んでいただいているご家庭も多いかと思われませんが、園での取り組みに加え、お膳で配置されたものを食べたり、旬の食材を味わったり、料理のお手伝いをしたりするなど食育の機会を持っていただけたら、子どもたちの成長にとって大きな力になると思います。

お子様たちが楽しく、そして心身ともに健やかに成長できる環境を提供できるよう、引き続き努力してまいりますので、ご理解とご協力いただけますようお願い申し上げます。